

Дата: 17.11.2023г.



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Юнны
Миннигулова Ф.А.

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов .
Рацион: Школьное меню

День: пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
102	Каша "Дружба"	150/5	4,95	6,30	26,53	182,30
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4,00	0,04	0,02	0,05
365	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,10	66,0
42	Сыр (порциями)	10	2,60	2,65	0,35	35,56
	Йогурт для детского питания с белком	100	3,2	3,0	9,2	80
Итого за Завтрак		525	14,93	19,19	45,30	398,91

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 кл ОВЗ категории.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
63	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/20	7,90	4,30	31,50	199
209	Биточки из мяса птицы в том соусе	90	9,92	11,21	6,77	167,48
225	Рис припущенный	180	4,46	6,53	45,32	258,07
107	компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,40	171
1	Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,3	0,2	11,00	52
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,80	66
Итого за Обед		547	28,38	22,64	149,79	913,55

Меню для организации горячего питания обучающихся из ММС категории.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
102	Каша "Дружба"	210/7	6,93	6,30	26,53	182,30
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4,00	0,04	0,02	0,05
365	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,10	66,0
42	Сыр (порциями)	10	2,60	2,65	0,35	35,56
	Йогурт для детского питания с белком	100	3,2	3,0	9,2	80
Итого за Завтрак		587	16,91	19,19	45,30	398,91

Повар  Бадритдинова З.Р.

Дата: 17. 11. 2023г.

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Юнны
Миннигулова Ф.А.



Меню для организации горячего питания обучающихся из ОВЗ категории 5-9 кл.

Рацион: Школьное меню

День: пятница

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	7,4	6	95
102	Каша "Дружба"	210/7	6,93	6,30	26,53	182,30
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4,00	0,04	0,02	0,05
Итого за Завтрак		567	12,33	13,74	41,65	312,35
Обед						
63	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/20	7,90	4,30	31,50	199
209	Биточки из мяса птицы в том соусе	90	9,92	11,21	6,77	167,48
225	Рис припущенный	180	4,46	6,53	45,32	258,07
107	компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,40	171
	Сок фрукт. в индив. упаковке. 0,2 л.	200				
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2	0,3	14,6	73
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,3	13,8	66,00
Итого за Обед		1000	29,08	22,74	153,39	913,55

Меню для организации горячего питания обучающихся из РВ категории.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	7,4	6	95
102	Каша "Дружба"	210/7	6,93	6,30	26,53	182,30
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4,00	0,04	0,02	0,05
Итого за Завтрак		567	12,33	13,74	41,65	312,35

Повар  Бадритдинова З.Р.